

NUTRIÇÃO

PLANO DE TRABALHO: Avaliação do consumo e propriedades de alimentos aterogênicos da Região Norte

ALUNO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA: Ana Paula Pantoja da Costa

PROJETO DE INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA: Predição do risco cardiovascular em dietas aterogênicas tradicionais da região Norte

COORDENADOR: Deborah Pimentel de Araújo

CURSO: Nutrição

PALAVRAS-CHAVE: Dietas tradicionais da região Norte
Propriedades aterogênicas; Doenças cardiovasculares;
Obesidade.

O propósito deste Plano de Trabalho foi verificar o potencial aterogênico em dietas tradicionais da região Norte. Estudos demonstram que a alimentação da população dessa região apresenta excesso de calorias provenientes de açúcares livres e de gorduras saturadas, baixo consumo de legumes e verduras, acarretando riscos para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, dislipidemias, obesidade e hipertensão. Fez-se uma revisão bibliográfica, quantitativa, mas houve dificuldades de encontrar referências para amplitude dos resultados. O consumo de alguns alimentos como o peixe e o açaí é saudável. No entanto o modo de preparo e a combinação com outros alimentos/ingredientes elevam suas propriedades aterogênicas.

PLANO DE TRABALHO: Adaptação das receitas tradicionais da dieta aterogênica

ALUNO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA: Ariel Ribeiro Leal

PROJETO DE INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA: Predição do risco cardiovascular em dietas aterogênicas tradicionais da região Norte

COORDENADOR: Deborah Pimentel de Araújo

CURSO: Nutrição

PALAVRAS-CHAVE: Alimentos da região norte do Brasil; Receitas tradicionais da dieta aterogênica; Calorias.

Estudos no Brasil têm observado que a dieta vigente apresenta maior participação de alimentos com excesso de calorias provenientes de açúcares livres e de gorduras saturadas e menor presença de frutas, legumes e verduras. Adaptar as receitas tradicionais da dieta aterogênica, utilizando os ingredientes típicos da região norte foi o objetivo deste Plano de Trabalho. Fez-se uma revisão de literatura, quantitativa, com dados que compõem os alimentos (TACO). A modificação nos ingredientes possibilita que os indivíduos consumam alimentos típicos da região norte do Brasil, mantendo seus micronutrientes (proteínas, carboidratos e lipídios), sem que esses acarretem doenças crônicas não transmissíveis (DCNT).

PLANO DE TRABALHO: Avaliação físico-química da qualidade de plantas medicinais para o preparo de chás na feira do Ver-o-Peso, Belém (PA)

ALUNO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA: Isabelle Reis Lima

PROJETO DE INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA: Avaliação da qualidade de plantas medicinais para o preparo de chás na feira do Ver-o-Peso, Belém (PA)

COORDENADOR: Silvana de Fátima Oliveira de Almeida.

CURSO: Nutrição

PALAVRAS-CHAVE: Ervas medicinais; Análise físico-química; Ver-o-Peso, Belém (PA).

A avaliação físico-química da qualidade das plantas medicinais comercializadas na feira do Ver-o-Peso, Belém (PA) foi o objetivo deste Plano de Trabalho. Foram coletados 500 gramas de amostra. As análises foram realizadas em laboratório da Faculdade Integrada Brasil Amazônia (FIBRA), em triplicata, e seguiram a metodologia preconizada por Instituto Adolpho Lutz (2008). Foram encontrados altos teores de umidade nas ervas Amor Crescido, Erva Cidreira e Pariri, com destaque da erva Amor Crescido. A diferença de valores entre as ervas pode ser atribuída à morfologia de cada uma. Os teores relativamente elevados de cinzas de algumas ervas revelam a riqueza de matéria orgânica/mineral das ervas estudadas.

PLANO DE TRABALHO: Avaliação da qualidade de plantas medicinais para o preparo de chás na feira do Ver-o-Peso, Belém (PA)

ALUNO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA: Lucas Marcelo Ximenes Nogueira

PROJETO DE INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA: Avaliação da qualidade de plantas medicinais para o preparo de chás na feira do Ver-o-Peso, Belém (PA)

COORDENADOR: Silvana de Fátima Oliveira de Almeida.

CURSO: Nutrição

PALAVRAS-CHAVE: Ervas medicinais; Análise microbiológica; Ver-o-Peso, Belém (PA).

O uso de plantas para diversas finalidades, além da alimentação é um hábito seguido há muitos anos pela humanidade. O objetivo deste Plano de Trabalho foi realizar a análise microbiológica de bactérias aeróbias mesófilas e leveduras das ervas carqueja, chapéu de couro, confrei e erva doce, indicadas para tratar problemas gástricos, comercializadas na feira do Ver-o-Peso, em Belém, Pará. Foram coletados 500 gramas de amostra. Percebeu-se que todas as ervas estavam dentro do limite estipulado pela World Healthy Organization (WHO), para bactérias mesófilas e para o limite de leveduras, exceto a erva Pariri e a erva cidreira. O armazenamento das ervas seria um dos fatores para o aparecimento desses microrganismos.

PLANO DE TRABALHO: Análise de coliformes totais de plantas medicinais para o preparo de chás na feira do Ver-o-Peso, Belém, PARÁ.

ALUNO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA: Thaysa da Silva Garcia

PROJETO DE INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA: Avaliação da qualidade de plantas medicinais para o preparo de chás na feira do Ver-o-Peso, Belém, PARÁ.

COORDENADOR: Silvana de Fátima Oliveira de Almeida.

CURSO: Nutrição

PALAVRAS-CHAVE: Ervas medicinais; Coliformes Ver-o-Peso, Belém (PA).

O uso das plantas medicinais tem crescido ao longo dos anos. A presença de coliformes nos alimentos é de grande importância para a indicação de contaminação. O objetivo deste Plano de Trabalho foi realizar a análise de coliformes totais de 5 plantas, comercializadas na feira do Ver-o-Peso, Belém, PARÁ. Foram coletados 500 gramas de amostra. As análises foram realizadas em laboratório do Centro Universitário Fibra, em triplicata, e seguiram a metodologia preconizada por Instituto Adolpho Lutz (2008). Todas as amostras apresentaram-se turvas e com gás, conseqüentemente, com coliformes totais e termotolerantes. Observou-se que as condições de armazenamento e manipulação eram inadequadas.

PLANO DE TRABALHO: Prevalência de sobrepeso e obesidade em servidores do Tribunal de Justiça do Estado do Pará frequentadores de uma feira de agricultura familiar do TJPA.

ALUNO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA: Alzira Rayssa Smith Araújo

PROJETO DE INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA: Perfil epidemiológico da obesidade, seus fatores de risco e desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis em profissionais da justiça do Estado do Pará (TJPAI) que frequentam a feira da agricultura familiar.

COORDENADOR: Yonah Ieda Vieira Figueira

CURSO: Nutrição

PALAVRAS-CHAVE: Sobrepeso; Obesidade; Prevenção.

Avaliar a prevalência de sobrepeso e obesidade de 83 servidores maiores de idade, de ambos os gêneros e de todas as atividades profissionais, que frequentaram, em 2019, a “Feira da agricultura familiar”, realizada no TJPA, Belém, foi o objetivo deste Plano de Trabalho. Trata-se de um estudo observacional transversal. Os servidores, em sua maioria, apresentaram excesso de peso, com maior prevalência de sobrepeso. O sexo feminino apresentou mais sobrepeso em adultos e idosos e a prevalência de obesidade ficou entre os homens adultos.

PLANO DE TRABALHO: Fatores de riscos para o desenvolvimento de doenças crônicas dos servidores do Tribunal de Justiça do Estado do Pará frequentadores de uma Feira de Agricultura Familiar do TJPA.

ALUNO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA: Grécia Macêdo Abreu

PROJETO DE INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA: Perfil epidemiológico da obesidade, seus fatores de risco e desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis em profissionais da justiça do Estado do Pará (TJPAI) que frequentam a feira da agricultura familiar.

COORDENADOR: Yonah Ieda Vieira Figueira

CURSO: Nutrição

PALAVRAS-CHAVE: Sobrepeso; Obesidade; Fatores de risco.

Este Plano de Trabalho procurou ver o perfil epidemiológico da obesidade, seus fatores de risco e desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs), em 83 profissionais com mais de 18 anos, de ambos os gêneros, da Justiça do Estado do Pará (TJPA), em 2019. Trata-se de um estudo observacional transversal. Os dados foram acerca de estilo de vida. Verificou-se que o sexo feminino está mais propenso a desenvolver DCNTs, por apresentarem maior consumo de álcool, praticarem mais o tabagismo, desenvolverem baixa atividade física e terem poucas horas de sono.

PLANO DE TRABALHO: Perfil de consumo alimentar dos servidores do Tribunal de Justiça do Estado do Pará frequentadores de uma feira de agricultura familiar do TJPA.

ALUNO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA: Yasmin de Sousa Menezes

PROJETO DE INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA: Perfil epidemiológico da obesidade, seus fatores de risco e desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis em profissionais da justiça do Estado do Pará (TJPAI) que frequentam a feira da agricultura familiar.

COORDENADOR: Yonah Ieda Vieira Figueira

CURSO: Nutrição

PALAVRAS-CHAVE: Doenças crônicas não transmissíveis (DCNT); Fatores de risco; Estado nutricional.

Este Plano de Trabalho avalia o perfil de consumo alimentar de 83 servidores da Justiça do Estado do Pará (TJPA) e associar ao risco de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). Trata-se de um estudo observacional transversal, realizado durante a ação do projeto “Feira da agricultura familiar”, em Belém, em 2019. Conclui-se que, apesar de os dados apontarem o excesso de peso e consumo de carboidratos, defumados, guloseimas e carnes ao desenvolvimento de DCNT, devem ser levados em consideração, também, os fatores de risco como a genética, a hereditariedade, o estilo de vida e problemas hormonais.