

# DIREITO

**PROJETO DE INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA:** A meditação como ação de potencial cognitivo: um estudo com alunos de uma faculdade particular

**COORDENADOR:** Paulo Rogério de Souza Garcia

**PLANO DE TRABALHO:** A conveniência do ambiente para a meditação

**ALUNO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA:** Camila Wakimoto  
Fonseca

**CURSO:** Bacharelado em Direito

**PALAVRAS-CHAVE:** Meditação; Ambiente; Aprendizagem.

A relação da técnica meditativa com o ambiente é fundamental para gerar os efeitos desejados pela prática como sossego, tranquilidade, relaxamento. O estudo teve por objetivo analisar a conveniência do ambiente para a meditação a fim de investigar suas melhores condições para a aprendizagem. Foi feita uma abordagem teórica do tema com observância da prática com alunos do ensino superior. O conhecimento adquirido se pautou pela percepção dos alunos mediante intervenção oral com perguntas de cunho qualitativo e breves anotações. Viu-se que a conveniência do ambiente para a meditação se mostrou ideal no processo de aprendizagem dado os seus efeitos positivos observados.