

COORDENAÇÃO DE INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

PROJETO DE INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Avaliação da qualidade de vida em mulheres climatéricas

COORDENADOR

Prof. MSc. Horácio Pires Medeiros

OBJETIVO

Avaliar a qualidade de vida de mulheres na fase do climatério na faixa etária de 40 a 59 anos atendidas em uma Unidade na Rede de Atenção Básica em Belém, PA.

RESUMO

Com o aumento da expectativa de vida, é preciso voltar a atenção para a parcela da população feminina que está passando ou irá passar pelo climatério, porquanto, para que haja um adequado atendimento a essas mulheres, é necessário o fornecimento de informações sobre os sintomas e formas de prevenção e tratamento, posicionando-as como agentes ativos neste processo. O Pará se encontra aquém do ideal de assistência às mulheres climatéricas, seja no plano público ou privado, uma vez que a assistência em sua grande maioria está voltada à atenção familiar, como ao pré-natal. Com a perspectiva de que nos próximos anos ocorra uma procura crescente nos serviços de saúde do país por mulheres com queixas relacionadas ao climatério, Bernardini *et al.* (2013) consideram que a realização de uma avaliação da qualidade de vida dessa parcela da população, principalmente na faixa etária entre 40 e 59 anos, vai produzir ferramentas para tomadas de decisões aos órgãos componentes do sistema nacional de saúde. Dessa forma, propôs-se a pesquisa “Avaliação da qualidade de vida em mulheres climatéricas”, que procura ver qual o índice de qualidade de vida de mulheres climatéricas atendidas em uma Unidade na Rede de Atenção Básica em Belém, PA, investigando o perfil sociodemográfico dessas mulheres e os possíveis fatores epidemiológicos que alteram sua qualidade de vida.

PALAVRAS-CHAVE: Climatério; Qualidade de vida; Perfil sociodemográfico; Fatores epidemiológicos.

REFERÊNCIAS

ALVES, E.R.P. et al. Climatério: intensidade dos sintomas e o desempenho sexual. **Texto Contexto Enfermagem**, Florianópolis, n. 24 (1), p. 64-71, Jan.-Mar. 2015. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/tce/v24n1/pt_0104-0707-tce-24-01-00064.pdf>. Acesso em 05 maio de 2016.

BALBI, F. do S. M. **Estudo da prevalência da infecção pelo papiloma vírus humano (HPV) em mulheres no climatério em um hospital de referência em Belém.** Belém: Núcleo de Medicina Tropical, 2015. Disponível em: <http://www.repositorio.ufpa.br/jspui/bitstream/2011/7026/1/Dissertacao_EstudoPrevalenciaInfeccao.pdf>. Acesso em 16 março de 2016.

BARACHO, E. **Fisioterapia aplicada à saúde da mulher.** São Paulo: Guanabara Koogan, 2012.

BARBOZA, W.M.O.; COSTA, T.V.; TOLEDO NETO, J.L. Qualidade de vida em mulheres no período de climatério e menopausa. **Revista de Odontologia**, São Paulo, 2014.

BERNARDINI, M.A. et al. Introdução e Definições - Climatério, Perimenopausa e Menopausa; Etiologia e Fisiopatologia do Climatério. **MedicinaNET**, Porto Alegre, 2013. Disponível em: <<http://www.medicinanet.com.br/conteudos/revisoes/1660/climaterio.html>>. Acesso em 12 fev. 2016.

BERTONI, N.C. *et al.* O significado da menstruação para a mulher no início do século XXI. **Arquivos Médicos dos Hospitais da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo**, São Paulo, n. 56 (2), p. 51-6, 2011. Disponível em: <http://www.fcmsantacasasp.edu.br/images/Arquivos_medicos/2011/56_2/AO19.pdf>. Acesso em 15 março 2016.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Manual de Atenção à Mulher no Climatério/ Menopausa.** Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2008.

BRASIL. Resolução Nº 466, de 2012. Norma Operacional Nº 001, de 2013. **Dignidade Humana e pela especial proteção devida aos participantes das pesquisas científicas envolvendo seres humanos.** Disponível em: <<http://www.conselho.saude.gov.br/resolucoes/2012/Reso466.pdf>>. Acesso em: 14 de fev. 2016.

CANARIO, A.C.G. **Avaliação dos efeitos da atividade física sobre a qualidade de vida de mulheres de meia idade:** estudo de base populacional. Natal: Programa Pós-Graduação em Ciências da Saúde, 2011.

FLECK, M.P A. WHOQOL – ABREVIADO. Versão em Português. **Departamento de Psiquiatria e Medicina Legal.** Porto Alegre: Universidade Federal do Rio Grande do Sul, 1995. Disponível em: <<http://www.ufrgs.br/psiquiatria/psiq/breve.PDF>>. Acesso em: 30 jan. 2016.

FREITAS, W. R.S.; JABBOUR, C. J. C. **Utilizando um estudo de casos como estratégia de pesquisa qualitativa:** boas práticas e sugestões. São Paulo: Estudo & Debate, v.18, n.2, 2011.

GOMES, J.R.A.A.; HAMANN, E.M.; GUTIERREZ, M.M.U. Aplicação do WHOQOL-BREF em segmento da comunidade como subsídio para ações de promoção da saúde. **Revista Brasileira de Epidemiologia**, Brasília, p.495-516, abr-jun, 2014. Disponível em: <http://www.scielo.org/pdf/rbepid/v17n2/pt_1415-790X-rbepid-17-02-00495.pdf>. Acesso em: 24 abril 2016.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE). **Estimativa Populacional**, 2013. Disponível em: <<http://www.ibge.gov.br/home/estatistica/populacao/pense/2013/>>. Acesso em: 15 de março 2016.

KAUARK, F. da S.; MANHÃES, F. C.; MEDEIROS, C. H. **Metodologia da Pesquisa: um guia prático**. Itabuna (BA): Editora Via Litterarum, 2010.

MARON, L. A. Assistência às Mulheres no Climatério: um estudo bibliográfico. **Revista Contexto & Saúde**, Santa Maria/RS, v.10, n.20, jan.-jun., 2011. Disponível em: <<https://www.revistas.unijui.edu.br/index.php/contextoesaude/article/view/1576/1331>>. Acesso em: 15 de março 2016.

OLIVEIRA, J.M.S. **Prevalência da incontinência urinária e sua associação com a obesidade em mulheres na transição menopausal e após a menopausa**. São Paulo: Faculdade de Saúde Pública, 2010. Disponível em: <<http://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/6/6136/tde-13102010-141622/JessicaMoura.pdf>>. Acesso em: 15 de março 2016.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE (OMS). **Investigação sobre a menopausa nos anos noventa**. Genebra, 1996.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE (OMS). **Promoção da Saúde: glossário**. Genebra, 1998.

PARDINI, D. Terapia de reposição hormonal na menopausa. **Arquivo Brasileiro de Endocrinologia Metabólica**, São Paulo, v.58, n.2, 2014. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/abem/v58n2/0004-2730-abem-58-2-0172.pdf>>. Acesso em: 16 de fev. 2016.

PEREIRA, E.F.; TEIXEIRA, C.S.; SANTOS, A. Qualidade de vida: abordagens, conceitos e avaliação. **Revista Brasileira de Educação Física Esporte**, São Paulo, volume 26, n.2, p.241-50, abr.-jun., 2012. Disponível em: <www.revistas.usp.br/rbefe/article/download/45895/49498>. Acesso em: 06 de maio de 2016.

RIBEIRO, A. S. *et al.* Avaliação dos sintomas e da qualidade de vida das mulheres no climatério. **Revista da Universidade Vale do Rio Verde**, Três Corações, v.13, n.1, p.48-65, 2015. Disponível em: <<http://www.http://revistas.unincor.br/index.php/>>

revistaunincor/article/viewFile/1837/pdf_289>. Acesso em: 16 de março de 2016.

ROCHA, M.D.H.A. Do Climatério à Menopausa. **Revista Científica do ITPAC**, Tocantins, v.3, n. 1, jan. 2010. Disponível em: <<http://www.itpac.br/arquivos/Revista/31/4.pdf>>. Acesso em: 11 de abril de 2016.

SALES, G.P.; FERREIRA, T.F. Aplicação do questionário “WHOQOL-bref” para avaliação da qualidade de vida nos participantes no projeto de promoção em saúde corra pela vida de São Roque do Canaã/ES. **Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício**, São Paulo, v.5, n.28, p. 366-374, jul-ago, 2011. Disponível em: <<http://www.rbpfex.com.br/index.php/rbpfex/article/viewFile/353/340>>. Acesso em: 24 de maio de 2016.

TAIVORA, O.S.; DE LORENZI, D.R.S. Influência do exercício físico na qualidade de vida das mulheres na pós-menopausa: um estudo caso-controle. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, Rio Grande do Sul, v. 14, n.1, p. 135-145, 2011. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/rbgg/v14n1/a14v14n1.pdf>>. Acesso em: 14 de março de 2016.

VALENÇA, Cecília N; NASCIMENTO FILHO, José M.; GERMANO, Raimundo M. Mulher no Climatério: reflexões sobre desejo sexual, beleza e feminilidade. **Saúde e Sociedade**, São Paulo, v.19, n.2, p.273-285, 2010. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-12902010000200005&script=sci_abstract&tlng=pt>. Acesso em: 11 de abril de 2016.

VELOSO, L.C.; MARANHÃO, R.M.S.; LOPES, V.M.L.V. Alterações biopsicossociais na mulher climatérica: uma revisão bibliográfica. **Revista Interdisciplinar**, Centro Universitário Uninovafapi, Teresina, v. 6, n.3, 2013. Disponível em: <<http://revistainterdisciplinar.uninovafapi.edu.br/index.php/revinter/article/view/99>>. Acesso em: 11 de abril de 2016.

VIANNA, N.B.; CAMPOS, C.A.A. Aplicação de questionários socioeconômicos: uma importante ferramenta para entender o contexto da escola participante do PIBID. **Encontro Nacional das Licenciaturas**, Minas Gerais, 2014. Disponível em: <<http://enalic2014.com.br/anais/anexos/3644.pdf>>. Acesso em: 24 de maio de 2016.

VIDAL, C.R.P.M. *et al.* Mulher Climatérica: Uma proposta de cuidado clínico de enfermagem baseada em ideias freireanas. **Revista Brasileira de Enfermagem**, Brasília, v. 65, n.4, jul.-ago., 2012. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672012000400019t>. Acesso em: 16 de abril de 2016.